

Scuola di Danza "Lidia Filomarino"

INCONTROTEMPO^{ASD}

Programma delle lezioni, stagione 2026/27



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12:45 - 14:15 Danza Contemporanea Adulti allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	Novità! 13:00 - 15:00 Pilates® + Danza Contemporanea	12:45 - 14:15 Danza Contemporanea Adulti allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	Novità! 13:00 - 15:00 Pilates® + Danza Contemporanea	in arrivo...
15:00 - 16:00 Piedi Danzanti formazione alla danza per ragazzi delle medie e 1° liceo	in arrivo...	15:00 - 16:00 Piedi Danzanti formazione alla danza per ragazzi delle medie e 1° liceo	in arrivo...	in arrivo...
Novità! 16:00 - 17:30 Break dance + Danza Contemporanea	17:00 - 18:00 I Passi da Gigante bambini 6 e 7 anni propedeutica alla danza classica e contemporanea	17:00 - 18:00 I Passettini bambini dai 4 ai 5 anni danza creativa	17:00 - 18:00 I Passi da Gigante bambini 6 e 7 anni propedeutica alla danza classica e contemporanea	Novità! 16:00 - 17:30 Break dance + Danza Contemporanea
17:30 - 19:00 Tecnica della danza Contemporanea formazione alla danza per ragazzi del liceo	18:00 - 19:00 I Grandi Passi bambini 8, 9 e 10 anni propedeutica alla danza classica e contemporanea	18:00 - 19:00 Sbarra a terra Metodo Kniaeff	18:00 - 19:00 I Grandi Passi bambini 8, 9 e 10 anni propedeutica alla danza classica e contemporanea	17:30 - 19:00 Tecnica della danza Contemporanea formazione alla danza per ragazzi del liceo
19:00 - 20:00 Danza Contemporanea Principianti/Intermedio danza contemporanea adulti	19:00 - 20:15 Danza classica adulti amatoriale	Novità! 19:00 - 21:00 Feldenkrais® + Danza Contemporanea	19:00 - 20:00 Danza Contemporanea Principianti/Intermedio danza contemporanea adulti	19:00 - 20:15 Danza classica adulti amatoriale
20:00 - 21:30 Danza Contemporanea Avanzato danza contemporanea adulti	20:15 - 21:30 Danza Contemporanea Intermedio/Avanzato danza contemporanea adulti	-	20:00 - 21:30 Danza Contemporanea Avanzato danza contemporanea adulti	20:15 - 21:30 Danza Contemporanea Intermedio/Avanzato danza contemporanea adulti